

DECÁLOGO DE BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES

1 RESPETA MI AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA

No hagas nada por mí sin tener en cuenta mis intereses, decisiones y preferencias, ni sin consultar conmigo. En último término yo soy el dueño/a de mis decisiones, aunque no las compartas.

2 RESPETA MI INTIMIDAD...

y trátame con dignidad, tanto física como emocionalmente.

3 APOYA MIS NECESIDADES

Estate atento a mis necesidades y situación por si necesito ayuda, ayúdame sin paternalismo y contando conmigo a cubrir mis necesidades básicas y personales, ya sean de alimentación higiene, vestido, gestiones relativas a mis derechos y prestaciones..

4 INCLUSIÓN E INTEGRACIÓN

No me ignores ni me aisles. Escúchame activamente. Inclúyeme en todas las actividades sociales y familiares, estimula, pensando en mí, que participe en actividades adecuadas a mis circunstancias y límites, tanto en el ámbito vecinal, de amistades, familiar o social.

5 ANIMA MIS HABILIDADES...

para que pueda estimularlas, emprender nuevos aprendizajes, poder aportar mi rica experiencia o desarrollar nuevas habilidades que nos ayuden a valorar aprovechar la riqueza de la vida.

6 SOLICITA MI AYUDA

Soy una persona valiosa y que puedo seguir dando mucho. Solicita mi ayuda si me necesitas, pero no me impongas tus necesidades ni las antepongas a mis posibilidades.

7 TRÁTAME CON CUIDADO

No uses conmigo la violencia verbal, física o psicológica.

8 RECONÓCEME...

y agradece lo que apporto y mi valor.

9 ACOMPÁÑAME Y ACÉPTAME, PERO NO ME SUSTITUYAS

Al fin y al cabo, yo soy el dueño de mis pertenencias, de mi vida y de mis decisiones.

10 CUIDÉMONOS

Hagamos de los cuidados el leitmotiv de nuestro encuentro.